



# EFES DAĞCILIK İHTİSAS SPOR KULÜBÜ

## KURALLAR, RİSKLER, HASTALIKLAR, YÖNETMELİKLER BİLGİLENDİRME FORMU

Efes Dağcılık İhtisas Spor Kulübü tarafından düzenlenen, Doğa Yürüyüşü, Dağcılık, Kampçılık Tırmanış gibi etkinlikler ile bunların eğitimlerinde ve Kulüp Sporcusu kalındığı sürece, uyulması gereken Kurallar, Riskler, Etkinliklere katılmanın tehlike yaratacağı Hastalıklar ve Kulübün ilgili spor dalı ile bağlı olduğu bağlı olduğu Federasyonu'nun Yönetmelik ve Talimatları konusundaki aşağıdaki hususlar kulübün yetkilendirdiği idarecilerce tarafıma bildirilmiştir.

- Etkinlikler sırasında sigara ve içki içilmesinin yasak olduğu ve etkinlikler sırasında verilen mola zamanında kimseyi rahatsız etmeyecek şekilde belirtilen yerlerde sigara içilebileceği hususunda dikkatli olunması gerektiği, etkinlik alanlarında hiç bir şekilde düzensizliğe meydan verilmeyeceği, Çevreye karşı duyarlı olunacağı, Kurallara uygun davranmayanların bir daha etkinlik ve eğitimlere kabul edilmeyeceği kararının tarafıma bildirildiğini,
- Doğada yapılan eğitimlerin Hava Şartları (Fırtına ve/veya Soğuk), kar altındaki kaya yapısı, rota ve kayanın zorluk derecesi, çığ oluşumu riski, kar yapısı, sis, taş düşmesi, hayvan tehlikesi, bilgi yetersizliği, tecrübe eksikliği, malzeme yetersizliği, fiziksel yetersizlik, antrenman eksikliği, dikkatsizlik /Konsantrasyon/ Aşırı enerji harcanması ayarlanamaması, özgüven fazlalığı, telaşlanmak ve /kontrol kaybı vs. nedenleriyle risk içerdiği hususunun tarafıma dikkat ve önemle hatırlatıldığını,
- Dağ tırmanışı, Kaya Tırmanışı, Spor Tırmanış Eğitim ve Faaliyetlerinde, Antrenör, Eğitimci ya da kulüp tarafından yetkilendirilmiş Gözetmen nezareti dışında ferdi tırmanışlar ve eğitim yapılması durumunda, kulübün hiçbir şekilde sorumlu olmayacağı hususunun tarafıma söylendiğini,
- TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU SPORCU LİSANS, VİZE VE TRANSFER TALİMATI başta olmak üzere ilgili yönetmelik ve diğer mevzuatı okuduğumu,
- "YÜKSEK TANSİYON, KALP RAHATSIZLIKLARI, ASTİM GİBİ SOLUNUM RAHATSIZLIKLARI İLE ADALE/EKLEM ROMATİZMASI, EPİLEPSİ (SARA) VS. DOĞADA TEDAVİSİ SON DERECE GÜÇ OLAN HASTALIKLARA SAHİP KİŞİLERİN EĞİTİM ve ETKİNLİKLERE KABUL EDİLMEMEYECİĞİ HUSUSUNDA tarafıma gerekli bilgilendirmenin yapıldığını,

bu hastalıklar veya benzeri herhangi bir hastalığa sahip olmadığımı, doğada yapılacak etkinlik için sağlıklı bir kişi olduğumu, yukarıda anlatılan kural, uyarı, risk ve tehlikeleri ile Yönetmeliklerde geçen maddeleri anladığımı, etkinliklere, eğitimlere ve tırmanışlara kendi rızamla katılmak istediğimi kabul ve beyan ederim.

ADI SOYADI

TARİH /İMZA